

Утверждено

Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

1303.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	309	Макаронная отварная	100/5		123	3	3	23
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска		Морковный салат	60					
	1 блюдо	ТТК	Жюльен из говядины	90		149	9,058	9,323	10,128
	2 блюдо	218	Макаронная отварная	150/5		165	5,684	6,093	26,988
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром и лимон	200/5/7		63	0,273	0,057	15,230
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж	20		44	1,000	1,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска		Каша рисовая молочная	200		280			
	1 блюдо		Морковный салат	20					
	2 блюдо	406	Булочка с криспинка	65		161	4	4	51
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.П. Гайнутдинова